

# 迈向创造真正的健康人Workshop

## (岗田式净化疗法研习和体验)

### Okada Purifying Therapy

医学治疗病人时，常常是减轻病症，大多数让病患感到舒服。医学在以往一着重的是物质层面，但近来精神层面的重要性，已日渐受到重视，强调身心灵的呼声。“冈田式净化疗法”，无侵入性，尊重生命体保有的自我净化力，同时改善病患病症，带给患者舒服及安心，对于现代医学来说应该有很大的协助。

#### 关于冈田式净化疗法的简介：

冈田茂吉大师花费三十多年的岁月，于1950年完成的治疗疾病之方法。其最大的特征在于把“疾病”视为“净化作用”，这在西洋医学与东洋医学自不待言，就是在各种民间疗法的领域中，也是前所未有的观点。近年来经由医学界的研究，已可了解我们人体是藉由循环，呼吸，消化吸收，内分泌，代谢，神经，免疫等精巧细密的组织构建，以维持具有“恒常性”的生命。当可能致病物质（毒素）在人体内积留到某种程度时，在危及生命之前，人体会自然将其排出体外，这就是“净化作用”，藉由此作用，人类才得以维持健康。另一方面，“冈田式净化疗法”则是在不受痛苦之下，直接将体内积留的病因消除。

#### The Art of positive-mindedness in flower appreciation and concept of Nature Farming.

Okada Purifying Therapy is a healing art based on Mokichi Okada's discovery of the science of life. The Therapy is based on human spiritual being. This therefore heals people both spiritually and physically. When the therapy is performed, the three elements: Fire, Water and soil are used. These elements pervade the universe and transmit from the hands of the practitioner to the patient. This natural healing power is inherent in humans and produce good result both physically and spiritually.

#### “冈田式净化疗法”的原理与方法

健康的真谛是顺应自然和尊重自然。人体具有经常排除污物的清扫作用，我们称之为自然能力。因为人自出生以来便具有治疗疾病的自然良能力。

#### 所谓“净化作用”是什么呢？

- (一) 第一净化作用就是指血液中的种种毒素，在其身体的各部位积留与固结。集结的部位乃是所有神经集中的地方，以及人体处于静止状态时的下方。集结的毒素随着时日的经过，会渐渐地硬化，俗称硬块`僵硬和压痛。
- (二) 第二净化作用就是第一净化作用的固结，在超过某种程度时，所发生的自然排除作用。此时，为了使排除容易进行，就有使其液体化的作用，亦即发热。热度的高低依其固结毒素的性质`软硬`数量及患者的体质而定。经常在运动后，疲劳的结果往往会发热，这是因为运动有促进净化的作用；而且，液体化的毒素会透过发汗`咳痰`鼻涕等排泄体外。

#### “冈田式净化疗法”的方法

施行“冈田式净化疗法”的同时，配合改善饮食习惯和对艺术的欣赏及投入是很有帮助的。培养人类精灵的是食物的灵气，培养人类肉体的是食物的体。每一种能源都是从食物中抽出灵素和体素，因此，所有食物的成分都含有人类“生活力”所必需的成分。因此，最理想的就是尽可能摄取各种新鲜自然食物。

## 基础研习班 / Basic Course

地点: Aljunied Crescent Blk 106 #01-205

13/09/2009 10.00p.m - 04.00p.m.

Fee / 学费: \$50/每位学员

\$150.00/能量牌 (需订购)

费用包括午餐和茶点, 用“光轮花道”来培养正念和自然农耕的观念

Fees are inclusive of LUNCH & TEA BREAK, WHEELS OF LIGHT FLOWER ARRANGEMENT, ENGLISH TEXT BOOK & NOTES

Location / 地点: Aljunied Crescent, Holistic Lifestyle Centre, Blk 106 #01-205,

Trainer / 训练师: Mr Kuroki / 黒木哲夫さん

来报名或协助当学员的模特 / to register or be a model

Victoria @ 6749 8509 / Elaine @ 6785 2568



Okada Purifying Therapy 岡田式净化疗法



Flower Appreciation 花道

### Participant will learn about

学员会学到:

- material prosperity does not necessarily lead to happiness  
物值的拥有并不一定带给人们快乐
- what it means to be a human being, life and death, sickness and health  
人生的意义与生命教育的意义 (生与死, 健康与疾病) .
- the spirit conforms to the laws and principles  
顺应大自然的原则
- the science of the future would be able to comprehend spirit, and material science would observe new developments under the name of "spiritual science."  
物值科学与精神科学互补与平衡
- Law of predominance of spiritual element over the physical element, so that what occurs on the spiritual side is reflected on the physical side and their interconnections  
从科学的角度了解精神层面, 未来对人体健康的影响
- Healing Through Okada Purifying Therapy, Arts appreciation, Artistic Activities and Naturally grown food.  
如何结合岗式疗法, 艺术欣赏, 人文活动, 自然农法与自然食物来营造幸福的家庭与人生!

### ECO-Harmony Global Network Ltd

Registered office: Blk 106 Aljunied Crescent #01-205 S380106.

Tel: 6749 8509 Fax: 6844 5815

Email: admin@eco-harmony.net

A Social Enterprise of **Kampung Senang Charity and Education Foundation**

Registered under Charity Act No. 1372 & NCSS Membership No. 2004-011/KAM, UEN-S99SS0044C



轻安地球村  
**EcoHarmony**  
Sharing the caring 分享关怀

www.eco-harmony.net