

身心灵整体净化养生营 2009

轻安村慈善与教育基金会属下轻安地球村已成功举办过多次断食养生营，
多年来都坚持以有机的蔬果汁断食和心灵的提升来净化身心，耕耘健康幸福家庭。

现应会员和广大公众要求我们安排出2009年断食营的时间和日期

一日断食养生营:

1 Day Detox Basic

12 / 04 / 2009 Sunday 华语讲解

06 / 06 / 2009 Saturday English

18 / 07 / 2009 Saturday 华语讲解

10 / 10 / 2009 Friday English

主持人: 黄其铄先生(生物工艺学士)

Conducted by Mr Wong Kee Yew (Bach. Biotech)

地点: HLC

通过一日养生营, 认识断食/排毒的原理和基础。

借助营中灵活的互动, 更深一层地了解营养。思维。

断食/排毒和健康之间的密切关系。

Through this 1 Day Detox Workshop, participants will understand the principles and the technical basics of detoxification. Via this interactive session, participants will also envisage the vital linkage among nutrition, mindset, detoxification and general well being.

一日断食养生营

1 Day Detox Basic

日期: 10 / 01 / 2009

主持人: Joyce 双语讲解

地点: HLC

三天断食营 & 音波疗法

3 Day Purification & Rejuvenation

日期: 20 / 02 / - 22 / 02 / 2009

主持人: Joyce 双语讲解 & 张光富净化师 华语讲解

地点: HLC

5天和10天有机农场自然断食之旅

5 Day & 10 Day Nature Purification , Rejuvenation Camp
at Chiang Mai Organic Farm Resort

日期: 15 / 03 - 24 / 03 / 2009

主持人: 猜一法师

地点: 泰国清迈

两天断食营 & 瑜伽

2 Day Purification , Rejuvenation & Yoga

日期: 08 / 08 / - 09 / 08 / 2009

主持人: Joyce 双语讲解 & Ms Lam 双语讲解

地点: HLC

三天断食营 & 冈田氏净化疗法

3 Day Purification , Rejuvenation & OPT

日期: 19 / 09 / - 21 / 09 / 2009

主持人: Joyce 双语讲解 & 黑木哲夫老师华语讲解

地点: HLC

两天断食营 & 全光谱色彩疗法

2 Day Purification & Rejuvenation & Let There Be Light

日期: 14 / 11 - 15 / 11 / 2009

主持人: Joyce 双语讲解

地点: HLC

有机稻田断食修心营

ECO Farm Resort Detox & Mind Cultivation

日期: 01 / 05 - 03 / 05 / 2009

主持人: 卢建安师兄华语讲解

地点: 加亨有机稻田生态农场

有机稻田断食修心营

ECO Farm Resort Detox & Mind Cultivation

日期: 25 / 12 - 27 / 12 / 2009

主持人: 卢建安师兄华语讲解

地点: 加亨有机稻田生态农场

Blk 106 Aljunied Crescent # 01-205 Singapore 380106

询问预约电话: 6749 8509